

Số: 449/KH-THPTTOA

Hà Nội, ngày 21 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH
Về việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho viên chức
và người lao động năm 2026

Thực hiện quy định của Luật An toàn, vệ sinh lao động và nhằm chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho đội ngũ cán bộ, Trường THPT Thanh Oai A tổ chức đợt kiểm tra sức khỏe định kỳ năm 2026 với các nội dung cụ thể như sau:

1. Đối tượng tham gia

Toàn thể cán bộ, viên chức và người lao động có tên trong bảng lương của nhà trường tính đến thời điểm tổ chức khám.

2. Đơn vị phối hợp thực hiện

- Công ty cổ phần phát triển y khoa Hà Nội - Phòng khám y khoa Hà Nội.
- Địa chỉ: Phòng khám y khoa Hà Nội (Địa chỉ: Tầng 1-3 CT4B-CT4C, Phường Hà Đông, Quận Hà Đông, Hà Nội)

3. Thời gian và địa điểm thực hiện

Quy trình khám sức khỏe được phân chia làm 02 giai đoạn để đảm bảo hoạt động chuyên môn của nhà trường:

• **Giai đoạn 1: Lấy mẫu xét nghiệm (Máu, nước tiểu):** (Thứ Sáu), từ 07h30 đến 11h00. Trực tiếp tại Trường THPT Thanh Oai A.

• **Giai đoạn 2: Khám lâm sàng chuyên khoa và siêu âm tổng quát:** Ngày 08/11/2026 (Chủ Nhật). Sáng từ 07h30 - 11h30; Chiều từ 13h30 - 17h00. Tại phòng khám y khoa Hà Nội (Địa chỉ: Tầng 1-3 CT4B-CT4C, Phường Hà Đông, Quận Hà Đông, Hà Nội).

4. Phương thức di chuyển (Dành cho ngày khám lâm sàng 08/11/2026)

• **Đón bằng xe chung:** Đối với viên chức và người lao động đăng kí đón tại trường, có mặt tại trường trước 7 giờ, xe do phòng khám bố trí sẽ xuất phát tại trường vào đúng 07h00 ngày 08/11/2026.

- **Di chuyển trực tiếp:** Các đồng chí có nơi ở thuộc khu vực gần phòng khám hoặc chủ động được phương tiện cá nhân sẽ di chuyển trực tiếp đến địa chỉ phòng khám để thực hiện thăm khám.

5. Kinh phí và Danh mục khám sức khỏe

- **Kinh phí do nhà trường chi trả:** Căn cứ theo Quy chế chi tiêu nội bộ, nhà trường hỗ trợ kinh phí khám sức khỏe định kỳ là 500.000 đồng/người. Kết hợp với chương trình ưu đãi từ phòng khám, cán bộ, giáo viên, nhân viên (CBGVNV) được hưởng gói khám tổng thể trị giá 1.760.000 đồng, bao gồm:

- **Khám và tư vấn sức khỏe:** Đo huyết áp, nghe tim phổi, kiểm tra chuyên khoa Nội, Ngoại, Răng - Hàm - Mặt, Tai - Mũi - Họng, Mắt, Da liễu (Theo Thông tư mới nhất).

- **Chẩn đoán hình ảnh:** Siêu âm ổ bụng tổng quát (gan, mật, thận, tụy, bàng quang, tử cung/buồng trứng/tiền liệt tuyến) và Siêu âm tuyến giáp.

- **Xét nghiệm máu & nước tiểu:** Định lượng đường máu (Glucose), xét nghiệm bộ mỡ máu (Cholesterol, Triglycerid), tổng phân tích tế bào máu (22 thông số) và tổng phân tích nước tiểu.

- **Tầm soát ung thư sớm:** CEA (Đại - trực tràng cho toàn bộ CBGV); AFP (Gan - dành cho Nam); CA 15-3 (Vú - dành cho Nữ).

- **Kinh phí dịch vụ tự nguyện:** Ngoài danh mục bắt buộc trên, các đồng chí có nhu cầu đăng ký thêm các dịch vụ xét nghiệm tự nguyện chuyên sâu (theo bảng danh mục kèm theo) sẽ tự thanh toán phần chi phí phát sinh trực tiếp cho phòng khám tại thời điểm thăm khám.

6. Các lưu ý quan trọng khi thực hiện lấy máu (Ngày thứ 6 ngày 6/11)

Nhịn ăn sáng: Cán bộ, viên chức và người lao động bắt buộc phải nhịn ăn sáng, tuyệt đối không uống nước ngọt, sữa, rượu bia, cà phê trước khi lấy máu để đảm bảo chỉ số Glucose và mỡ máu chính xác.

7. Tổ chức thực hiện

- Ban giám hiệu xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện;
- Đồng chí tổ trưởng tổng hợp danh sách các đồng chí đi xe đón chung tại trường và số lượng các đồng chí tự di chuyển trực tiếp, danh sách nộp trước ngày 31/10/2026 để nhà trường kịp thời tổng hợp và chốt số lượng xe với phòng khám.
- Bộ phận Kế toán tài vụ, chuẩn bị hồ sơ, tài chính để thực hiện việc thanh quyết toán sau khi khám.

Khám sức khỏe định kỳ là quyền lợi chính đáng và là trách nhiệm thực hiện luật lao động. Đề nghị toàn thể cán bộ, viên chức và người lao động có tên trong bảng lương sắp xếp thời gian công việc để tham gia đầy đủ, đúng giờ. *(gửi kèm 2 phụ lục)*

Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu;
- Các Tổ chuyên môn (để thực hiện);
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG



Ký bởi: **TRƯỜNG TRUNG
HỌC PHỔ THÔNG THÀNH
PHỐ HÀ NỘI**
Cơ quan: Ủy Ban Nhân
Dân Thành Phố Hà Nội
Thời gian ký: 21/10/2026
17:13:31

Nguyễn Hồng Quang



CÔNG TY CỔ PHẦN PHÁT TRIỂN Y KHOA HÀ NỘI
PHÒNG KHÁM Y KHOA HÀ NỘI

Địa chỉ: Tầng 1-3, Tòa nhà CT4B-CT4C, phường Hà Đông, Hà Nội

Hotline: 0378975389

BÁO GIÁ DANH MỤC KHÁM SỨC KHỎE

Kính gửi: Ban Lãnh Đạo Trường THPT Thanh Oai A

STT	DANH MỤC KHÁM	Ý NGHĨA	GIÁ NIÊM YẾT	Nam	Nữ
1. Dịch vụ miễn phí dành cho CBGV nhà trường					
1	Khám và tư vấn sức khỏe	Đo huyết áp, nghe tim phổi, phát hiện các bệnh lý về tim mạch, huyết áp...	200.000	Miễn phí	Miễn phí
2	Xét nghiệm Glucose	Chẩn đoán bệnh lý tiểu đường	60.000	Miễn phí	Miễn phí
3	CEA	Xét nghiệm hỗ trợ chẩn đoán ung thư đại - trực tràng...	280.000	Miễn phí	Miễn phí
4	Siêu âm ổ bụng	Kiểm tra hình ảnh gan, mật, thận, tụy, bàng quang, tuyến tiền liệt (Nam) , tử cung, buồng trứng (nữ) .	200.000	Miễn phí	Miễn phí
	TỔNG CỘNG (1)		740.000	Miễn phí	Miễn phí
2. DANH MỤC KHÁM THEO HỢP ĐỒNG (cơ quan trả chi phí)			GIÁ NIÊM YẾT	Nam	Nữ
5	Khám chuyên khoa nội, ngoại, RHM, TMH, Mắt, Da liễu (khám sức khỏe theo thông tư 25 mới nhất)		200.000	100.000	100.000
6	Cholesterol	Mỡ máu, rối loạn chuyển hóa Lipid	100.000	70.000	70.000
7	Triglycerid	máu, đánh giá bệnh mỡ máu			
8	AFP (<i>Dành cho nam</i>)	Tầm soát ung thư gan	280.000	105.000	Không
9	CA 15-3 (<i>Dành cho nữ</i>)	Xét nghiệm hỗ trợ chẩn đoán ung thư vú	280.000	Không	105.000
10	Xét nghiệm tổng phân tích máu 22 thông số	Thành phần tế bào máu ngoại vi: số lượng bạch cầu, hồng cầu, tiểu cầu, thiếu máu, viêm nhiễm, ung thư máu..	140.000	70.000	70.000
11	Tổng phân tích nước tiểu	Chẩn đoán các bệnh lý viêm nhiễm tiết niệu, bệnh lý thận và một số bệnh lý khác....	100.000	55.000	55.000

12	Siêu âm Tuyến giáp	Phát hiện kích thước, hình ảnh của các khối u bất thường ở tuyến giáp	200.000	100.000	100.000
TỔNG CỘNG (2)			1.300.000	500.000	500.000
<u>TỔNG 1 + 2</u>			1.760.000	500.000	500.000

Ghi chú:

- 1 Hội chẩn cấp Quốc gia chuyên sâu với các GS - BS đầu ngành của các Bệnh viện tuyến Trung Ương
- 2 Tổng hợp hồ sơ cho từng cá nhân (đảm bảo tính bảo mật thông tin)
- 3 Báo giá có hiệu lực trong vòng ngày kể từ:
...../...../2026



CÔNG TY CỔ PHẦN PHÁT TRIỂN Y KHOA HÀ NỘI
PHÒNG KHÁM Y KHOA HÀ NỘI

Đ/c: tầng 1-3 CT4B-CT4C – P. Hà Đông - Hà Nội

Hotline: 0905 115 156

Email: info@ykhoahanoi.vn / **Website:** ykhoahanoi.vn

PHIẾU ĐĂNG KÝ CHƯƠNG TRÌNH

Họ và tên.....Năm sinh.....Giới

tính : Nam/ Nữ

Địa chỉ: **TRƯỜNG THPT THANH OAI A**

Số điện thoại.....Huyết áp.....Mạch.....

PHẦN I – NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH ƯU ĐÃI

STT	DANH MỤC KHÁM	Ý NGHĨA	GIÁ NIÊM YẾT	ĐƠN GIÁ ƯU ĐÃI	GHI CHÚ
1. Dịch vụ miễn phí dành cho CBGV nhà trường					
1	Khám và tư vấn sức khỏe	Đo huyết áp, nghe tim phổi, phát hiện các bệnh lý về tim mạch, huyết áp...	200,000	Miễn phí	Miễn phí
2	Xét nghiệm Glucose	Chẩn đoán bệnh lý tiểu đường	60,000	Miễn phí	Miễn phí
3	CEA	Xét nghiệm hỗ trợ chẩn đoán ung thư đại - trực tràng...	280,000	Miễn phí	Miễn phí
4	Siêu âm ổ bụng	Kiểm tra hình ảnh gan, mật, thận, tụy, bàng quang, tuyến tiền liệt (Nam), tử cung, buồng trứng(nữ).	200,000	Miễn phí	Miễn phí
	TỔNG CỘNG (1)		740,000	Miễn phí	Miễn phí
2. DANH MỤC KHÁM THEO HỢP ĐỒNG (cơ quan trả chi phí)					
5	Khám chuyên khoa nội, ngoại, RHM, TMH, Mắt, Da liễu (khám sức khỏe theo thông tư 25 mới nhất)		200,000	100,000	NT hỗ trợ
6	Cholesterol	Mỡ máu, rối loạn chuyển hóa Lipid máu, đánh giá bệnh mỡ máu	100,000	70,000	NT hỗ trợ
7	Triglycerid				
8	AFP (Dành cho nam)	Tầm soát ung thư gan	280,000	105,000	NT hỗ trợ
9	CA 15-3 (Dành cho nữ)	Xét nghiệm hỗ trợ chẩn đoán ung thư vú	280,000	105,000	NT hỗ trợ
10	Xét nghiệm tổng phân tích máu 22 thông số	Thành phần tế bào máu ngoại vi: số lượng bạch cầu, hồng cầu, tiểu cầu, thiếu máu, viêm nhiễm, ung thư máu..	140,000	70,000	NT hỗ trợ
11	Tổng phân tích nước tiểu	Chẩn đoán các bệnh lý viêm nhiễm tiết niệu, bệnh lý thận và một số bệnh lý khác....	100,000	55,000	NT hỗ trợ

12	Siêu âm Tuyến giáp	Phát hiện kích thước, hình ảnh của các khối u bất thường ở tuyến giáp	200,000	100,000	NT hỗ trợ
TỔNG CỘNG (2)			1,020,000	500,000	NT hỗ trợ
TỔNG CỘNG (1) VÀ (2)			1,760,000		

PHẦN II - DỊCH VỤ XÉT NGHIỆM TỰ NGUYỆN

No	NỘI DUNG	Ý NGHĨA	ĐƠN GIÁ
NHÓM XÉT NGHIỆM HÓA SINH CƠ BẢN			
1	HbA1C	Phối hợp với xét nghiệm Glucose để chẩn đoán chắc chắn hơn về bệnh lý tiểu đường	150,000
2	Ure và Creatinin	Đánh giá chức năng thận, suy thận....	100,000
3	HDL – Choles, LDL – Choles	Đánh giá mỡ tốt, mỡ xấu trong máu	120,000
4	GOT và GPT	Đánh giá bệnh lý tổn thương gan: viêm gan, xơ gan....	100,000
5	GGT		60,000
6	Bilirubin toàn phần, TT	Đánh giá chức năng gan, mật	80,000
7	Albumin + Protein	Đánh giá tình trạng suy dinh dưỡng, suy gan....	80,000
8	Acid Uric	Chẩn đoán bệnh Gút	60,000
9	Canxi toàn phần, canxi ion	Đánh giá tình trạng thiếu can xi, nguy cơ loãng xương....	115,000
10	Sắt huyết thanh	Đánh giá tình trạng thiếu sắt, nguyên nhân thiếu máu...	60,000
11	Feritin	Phối hợp với sắt huyết thanh đánh giá sâu hơn về tình trạng thiếu sắt và các bệnh mãn tính gây tăng Feritin ...	110,000
12	RF định lượng,	Chẩn đoán bệnh lý viêm khớp dạng thấp (các khớp nhỏ)	125,000
13	Anti CCP	Chẩn đoán viêm khớp dạng thấp	325,000
14	CRP định lượng	Chẩn đoán mức độ viêm, nhiễm khuẩn của cơ thể...	125,000
15	Điện giải đồ	Đánh giá tình trạng rối loạn điện giải của cơ thể..	110,000
NHÓM XÉT NGHIỆM HUYẾT HỌC CƠ BẢN			
1	Nhóm máu ABO, Rh	Xác định nhóm máu hệ ABO và hệ Rh	100,000
NHÓM XÉT NGHIỆM CHUYÊN SÂU VÀ TẦM SOÁT UNG THƯ SỚM			
1	Pepsinogen I, II	Sàng lọc viêm teo niêm mạc dạ dày và ung thư dạ dày...	530,000
2	CA 72-4	Chẩn đoán, theo dõi và tiên lượng ung thư dạ dày ...	280,000
3	Xét nghiệm AFP	Tầm soát ung thư gan	250,000
4	CA 12-5	Xét nghiệm hỗ trợ chẩn đoán ung thư buồng trứng, ung	280,000

		thư nội mạc tử cung, ung thư vòi trứng...	
5	CA 19-9	Tầm soát ung thư tuyến tụy, ung thư đường mật...	280,000
6	SCC	Xét nghiệm hỗ trợ chẩn đoán ung thư cổ tử cung, vòm họng, ung thư thực quản...	300,000
7	TPSA; PSA Free	Phát hiện sớm ung thư tiền liệt tuyến	500,000
8	TG	Xét nghiệm hỗ trợ chẩn đoán ung thư tuyến giáp và viêm tuyến giáp tự miễn, theo dõi ung thư tuyến giáp sau phẫu thuật....	250,000
9	Anti TG		300,000
10	T3		150,000
11	FT3		150,000
12	FT4		150,000
13	TSH		150,000
NHÓM XÉT NGHIỆM VI KHUẨN, VI RUS, KÝ SINH TRÙNG			
1	HBV- DNA	Đánh giá mức độ nhân lên của virus viêm gan B trong cơ thể và khả năng lây truyền cho người khác (cần phối hợp xét nghiệm thêm về men gan, tiểu cầu, Hbeag...)	1,500,000
2	HBsAg (Test nhanh)	Phát hiện viêm gan virus B	150,000
3	Anti HBs (HbsAb) ĐL	Định lượng nồng độ kháng thể viêm gan B	150,000
4	HBeAg test nhanh	Đánh giá giai đoạn ổn định hay không ổn định ở người nhiễm virus viêm gan B (cần phối hợp xét nghiệm thêm về men gan, tiểu cầu...)	150,000
5	Anti Hbe (HbeAb) định lượng	Đánh giá giai đoạn hoạt động hay không hoạt động của viêm gan B (cần phối hợp xét nghiệm thêm về men gan, tiểu cầu...)	150,000
6	Anti HCV	Phát hiện người nhiễm viêm gan C	150,000
7	HIV – Test nhanh	Chẩn đoán phơi nhiễm HIV sớm (28 ngày)	150,000
8	H.pylori (test nhanh)	Vi khuẩn HP gây viêm loét dạ dày	140,000
CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH			
1	Siêu âm tuyến vú	Phát hiện các nốt, khối u ở vú..	100,000

.....
.....
Lưu ý : Cán bộ, nhân viên nhận ăn sáng trước khi lấy máu

KHÁCH HÀNG

NGƯỜI THU

Ngày.....tháng.....năm 2026

(B/S) NGƯỜI CHỈ ĐỊNH